



## **LISTA SERVICIILOR DECONTATE DE CJAS, RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

Pachetul de servicii medicale de baza în asistența medicală ambulatorie de specialitate pentru specialitatea clinica de recuperare, medicina fizica si balneologie - se acordă persoanelor care dovedesc calitatea de asigurat- si cuprinde următoarele tipuri de servicii medicale:

Servicii medicale - consultații, serii de proceduri - în specialitatea clinică de recuperare, medicină fizică și balneologie.

**1. Consultația medicală de specialitate inițială cuprinde:**

a) anamneza, examenul clinic general, examenul clinic specific specialității respective, stabilirea și recomandarea explorărilor necesare și/sau interpretarea integrativă a explorărilor și a analizelor de laborator disponibile efectuate la solicitarea medicului de familie și/sau a medicului de specialitate, în vederea stabilirii diagnosticului;

b) bilanțul articular anatomic și funcțional, bilanțul muscular, bilanțul global gestual și întocmirea planului de recuperare;

c) unele manevre specifice pe care medicul le consideră necesare;

d) stabilirea conduitei terapeutice, prescrierea tratamentului medical igienico-dietetic și fizical și de recuperare, medicină fizică și balneologie, precum și instruirea în legătură cu măsurile terapeutice și profilactice generale și specifice balneoclimatice - terapii cu factori naturali terapeutici: apele minerale terapeutice, lacurile și nămolurile terapeutice, gazele terapeutice, ansamblul elementelor fizico-chimice ale climatului, inclusiv microclimatul de saline și peșteri, avizate de Ministerul Sănătății conform legislației în vigoare.

2. Consultația de reevaluare se acordă înainte de începerea unei serii de proceduri specifice de recuperare, medicină fizică și balneologie, în timpul seriei de proceduri sau la finalul fiecărei serii de proceduri, la un interval ce nu poate să depășească 10 zile calendaristice de la momentul finalizării acesteia.

3. Procedurile specifice de recuperare, medicină fizică și balneologie care se pot acorda în cadrul unei serii de proceduri sunt:

- Kinetoterapie de grup pe afecțiuni
  - Galvanizare
  - Ionizare
  - Curenți diadinamici
  - Trabert
  - TENS
  - Curenți interferențiali
  - Unde scurte
  - Microunde
  - Curenți de înaltă frecvență pulsatilă
  - Ultrasunet
  - Combinație de ultrasunet cu curenți de joasă frecvență
- 
- Magnetoterapie
  - Laserterapie
  - Solux
  - Ultraviolete
  - Curenți cu impulsuri rectangulare
  - Curenți cu impulsuri exponențiale
  - Contractia izometrică electrică
  - Stimulare electrică funcțională
  - Băi Stanger
  - Băi galvanice
  - Duș subacval
  - Aplicații cu parafină
  - Băi sau pensulații cu parafină
  - Masaj regional
  - Masaj segmentar
  - Masaj reflex
  - Limfmasaj
  - Aerosoli individuali
  - Pulverizație cameră
  - Hidrokinetoterapie individuală generală

- Hidrokinetoterapie parțială
- Kinetoterapie individuală
- Tracțiuni vertebrale și articulare
- Manipulări vertebrale
- Manipulări articulații periferice
- Kinetoterapie cu aparatură specială cu dispozitive mecanice,
- Băi minerale (sulfuroase, clorurosodice, alcaline
- Băi de plante
- Băi de dioxid de carbon și bule
- Băi de nămol
- Mofete naturale
- Mofete artificiale
- Împachetare generală cu nămol
- Împachetare parțială cu nămol
- Aplicație de unde de șoc extracorporale
- Aplicație de oscilații profunde

**MANAGER**  
**Ș.L. Dr. Cătălin Nicolae GRASA**

