

# Tematica si bibliografie pentru concurs ocupare post

## Medic atestat in Ingrijiri Paliative

### I. TEMATICA PENTRU PROBA SCRISĂ

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă
2. Conceptul de durere totală
3. Fiziopatologia durerii
4. Clasificarea durerii; cauze
5. Evaluarea durerii
6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS
7. Particularitățile opioidelor în managementul durerii
8. Co-analgezicele în tratamentul durerii cronice
9. Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greața, vărsăturile, obstrucția intestinală, constipația
10. Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul
11. Anxietatea
12. Depresia
13. Insomnia
14. Delirul
15. Reacțiile emoționale la pierdere
16. Familia - ca îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă
17. Hemoragiile
18. Evaluarea și managementul farmacologic și non-farmacologic a principalelor probleme urinare în îngrijirea paliativă
19. Îngrijirea tegumentelor: pruritul, transpirația
20. Fistulele și stomele
21. Tumorile exulcerate
22. Escarele
23. Urgențele în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de venă cavă superioară
24. Limfedemul
25. Abilități de comunicare; transmiterea veștilor proaste
26. Abordarea conspirației tăcerii
27. Împărtășirea veștilor proaste în îngrijirea paliativă
28. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă
29. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții
30. Starea terminală
31. Doliul
32. Adaptarea psihologică la finalul vieții
33. Protocoale clinice în îngrijirea paliativă – algoritmi
34. Sedarea paliativă
35. Echipa interdisciplinară în îngrijirile paliative

### II. PROBA PRACTICĂ

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei

3. Evaluarea statusului de performanță pacientului în îngrijirea paliativă
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor
5. Scala de evaluare a statusului mental MMSE
6. Conversia opioidelor
7. Examenul clinic neurologic
8. Toracenteza
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, ...)
10. Montarea și îngrijirea stomelor
11. Pansamente, bandaje
12. Manevre practice pentru îngrijirea limfedemului
13. Genograma
14. Montare dispozitiv subcutanat
15. Seringa automată
16. Evaluarea și îngrijirea cavității orale
17. Tușeul rectal și vaginal
18. Hipodermocliza
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice în îngrijirea paliativă
20. Paracenteza

Cele 10 subiecte ale probei scrise vor fi din tematica specifică **îngrijirilor paliative**

Proba practică va consta în **evaluarea abilităților specifice îngrijirii paliative**

**Proba clinică** va consta în examinarea și prezentarea unui caz clinic de **paliație**. Timpul alocat va fi de: 1 oră – pentru evaluarea holistică a cazului, 20 minute – pentru pregătirea prezentării cazului și 20 minute – pentru expunerea cazului.

### III. BIBLIOGRAFIE:

1. Daniela Moșoiu. ABC-ul Mediciniei Paliative. Ed.Lux Libris. 2012
2. Daniela Moșoiu. Comunicarea în cancer. 2010
3. Daniela Moșoiu, editor și co-autor. Prescrierea și Utilizarea opioidelor în managementul durerii în cancer, Ghid practic cursanți. Editura Lux Libris Brasov, 2007
4. Roger Woodruff. Durerea în cancer, trad. Dr.Daniela Moșoiu. Editura Phoenix, Brasov, 2002
5. Serge Marchand. The Phenomenon of Pain. IASP Press, 2012
6. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor în cancerul avansat, trad. Corin Găsdoiu, Dr. Daniela Moșoiu, 2003
7. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Miniștri ai statelor membre privind îngrijirea paliativă, Consiliul Europei
8. Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative. Ed. Haco International, 2013
9. Vladimir Porocho, Daniela Moșoiu, Ostin C. Mungiu – Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă – pentru medicii de familie. Ed. "Gr.T.Popa" UMF Iași, 2017
10. Resurse educaționale medicale și lingvistice în îngrijirea paliativă. Resurse educaționale create prin Programul Erasmus+ în cadrul proiectului „Cursuri online pe suport video în domeniul îngrijirii paliative și comunicării medicale” (Ref. Nr. 2014-1-RO01-KA203-002940); Ed:Ovidiu Petris, Anca Colibaba - Editura Gr.T.Popa, 2017, ISBN 978-606-544-478-2); [www.medlang.eu](http://www.medlang.eu)

DIRECTOR MEDICAL  
SL.Dr. Obadă Bogdan

