

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENTA CONSTANȚA
INTRARE / IESIRE Nr. 19375
DATA 06.04.2021

TEMATICA ASISTENT MEDICAL DIETETICĂ

I. Candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiția, simptomatologia, tratament igienico-dietetic

1. Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii și bronho-pneumonii

2. Boli ale aparatului digestiv

- Enterite
- Enterocolita acută
- Rectocolita ulcero-hemoragică
- Hepatite acute și cronice

3. Boli de nutriție

- Diabet zaharat
- Obezitatea
- Denuțria
- Hiperlipidemii
- Guta

4. Boli prin carente vitaminice și minerale

- Avitaminoza A
- Rahitismul
- Tetania
- Carente de vitamina E
- Scorbut
- Pelagra

II. Infecții intraspitalicești și profilaxia lor

III. Noțiuni de igienă alimentară

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare: nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;

- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scaderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;

- cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carne, si produsele din carne, pestele, laptele si produsele de lapte, oua, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele zaharoase, bauturile, condimente.
- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor:
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivitati de copii, etc.
- Imbolnaviri de origine alimentara-otraviri, toxi infectii alimentare.

IV. Principii de alimentatie specifica copiilor

- Necesitatile de principii nutritive ale copiilor:
- Alimentatia sugarului-naturala, artificiala, diversificata:
- Alimentatia copilului 1-3 ani:
- Alimentatia scolarului.

V. Alimentatia in anumite stari fiziologice

- Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare
- Alimentatia in cazul sportivilor
- Alimentatia varstnicilor

VI. Tehnicile speciale de pregatire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulti:

- a) Dietoterapia in patologia gastro-intestinala : ulcer gastric, duodenal, enterite, enterocolite, diaree, constipatie;
- b) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- c) dietoterapia în patologia urinara: glomerulonefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- d) dietoterapia în patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii
- e) dietoterapia în bolile infectioase:
- f) dietoterapia in raport cu alte tratamente:

Director Medical

Dr. Prazaru Marius Dragos

